רשימת ציוד לגיוס 2026

צ'קליסט להדפסה – סמנו וי על כל פריט שנכנס לתיק

מה הצבא נותן ביום הגיוס: בסוף שרשרת החיול מקבלים תיק ציוד אישי עם מדי א', נעליים, מעיל, חגורה, כומתה ודיסקית, וגם ערכת שי של "יותר" עם מוצרי טיפוח בסיסיים. את אלה לא צריך לקנות מראש. חולצות מתחת למדים, תחתונים וגרביים קונים לבד.

הרשימה

מסמכים

- [ ] תעודת זהות
- [ ] הזימון לגיוס (צו הגיוס)
- [ ] פרטי חשבון בנק
- [ ] רישיון נהיגה, אם יש
- [ ] מרשמים ומסמכים רפואיים, אם רלוונטי

ביגוד (כמויות בעמוד הבא)

- [ ] חולצות מתחת למדים בצבע ירוק זית
- [ ] תחתוני בוקסר
- [ ] גרביים גבוהות לנעלי הצבא – אפור או שחור
- [ ] גרביים קצרות לנעלי ספורט
- [ ] 2 עד 3 גופיות
- [ ] בגדים לשינה ולזמן חופשי
- [ ] נעלי ספורט
- [ ] כפכפים למקלחת
- [ ] סווטשירט או חולצה ארוכה לערבים (בחורף – ביגוד תרמי)

היגיינה וטיפוח

- [ ] מברשת ומשחת שיניים
- [ ] 2 מגבות
- [ ] קרם הגנה ושפתון עם הגנה
- [ ] מוצרי היגיינה אישיים
- [ ] שק כביסה

לינה

- [ ] סדין וציפית
- [ ] כרית קטנה

לחיילות – תוספות

- [ ] גומיות וסיכות לשיער
- [ ] חזיות ספורט נוחות
- [ ] מוצרי היגיינה נשית

ציוד אישי

- [ ] 2 עד 3 מנעולים לתיק ולארונית
- [ ] טוש שחור לא מחיק לסימון השם
- [ ] פנס קטן וסוללות
- [ ] שעון יד
- [ ] מטען לטלפון וסוללה ניידת
- [ ] שקיות לסידור התיק
- [ ] ערכת תפירה קטנה וסיכות ביטחון
- [ ] תרופות קבועות

כמה ביגוד צריך – לפי רשימת צה"ל

הכמויות הן לשבוע אחד. סוגרים יותר משבוע? מכפילים במספר השבועות.

פריט (לשבוע)	לוחם	עורפי
חולצות בצבע ירוק זית	**8**	**7**
תחתונים	**10**	**8**
גרביים ארוכים (אפור או שחור)	**10 זוגות**	**8 זוגות**
גרביים קצרים	**8 זוגות**	**4 זוגות**

החישוב שלי

סוגר ___ שבועות	צריך	יש לי	✓
חולצות זית			
תחתונים			
גרביים ארוכים			
גרביים קצרים			

המארז שמכסה את זה

עורף · שבועיים

חבילת גיוס ל-14 יום

- 14 חולצות כותנה בירוק זית
- 15 תחתוני בוקסר
- 14 זוגות גרבי צבא

₪ 499

לוחמה · סוגרים 21

מארז לוחמים

- 25 חולצות דרייפיט שרוול ארוך
- 24 תחתוני בוקסר בגזרה ארוכה
- 30 זוגות גרבי צבא
- 2 תיקי כביסה במתנה

₪ 999

כל המארזים והתוספות באתר: **zaya-basic.co.il**

טיפים לאריזה

- ☐ סמנו את השם בטוש על כל פריט ביגוד – בצבא הכול נראה אותו דבר.
- ☐ ארזו בשקיות לפי סוג: חולצות, תחתונים, גרביים.
- ☐ אל תקנו מראש את מה שהצבא נותן.
- ☐ כבסו את הבגדים החדשים פעם אחת לפני הגיוס.

מקור הכמויות: רשימת הציוד לגיוס באתר צה"ל (פורסמה ב-2021). נהלים ורשימות ציוד יכולים להשתנות בין תקופות ויחידות – כדאי להתעדכן באתר מתגייסים הרשמי. · **zaya-basic.co.il** · ZAYA BASIC